

## MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE LAS INFECCIONES QUE DEBEN DE SER ADOPTADAS EN LA ASISTENCIA DOMICILIARIA

### LA PREVENCIÓN Y EL CONTROL DEL CONTAGIO SON FUNDAMENTALES Y PROTEGEN TANTO A LOS CUIDADORES COMO A LOS ASISTIDOS

#### PREVENCIÓN EN CASA Y EN EL TRABAJO

- ➔ Lavar las manos es la medida de prevención más eficaz.
- ➔ Evita los contactos sociales no necesarios.
- ➔ Respeta al menos 1 metro de distancia de cualquiera que no sea pariente tuyo.
- ➔ Si por trabajo tienes la necesidad de estar en contacto con los demás, utiliza protecciones adecuadas (por ejemplo guantes y mascarilla).
- ➔ Lleva a cabo diariamente la higiene de la casa.
- ➔ Si estás enfermo, avisa enseguida a tu médico y evita cualquier contacto con los demás



#### ¿CÓMO PROTEGERME DURANTE EL TRABAJO DOMÉSTICO Y LA ASISTENCIA A LAS CATEGORIAS VULNERABLES?

Infórmate preventivamente acerca de las condiciones de salud de las personas que cuidas: **si tienen síntomas** atribuibles al Covid-19 o si **han tenido contactos con personas positivas**, invítalas a llamar al médico y evita cualquier contacto.

#### CUANDO LLEGUES A CASA

- Verifica que las personas que cuidas no tengan síntomas
- Cámbiate ropa y zapatos y deja en el vestíbulo los que usas fuera.
- Lávate las manos antes y después de cualquier procedimiento
- Utiliza tus propias toallas y vajilla personal
- Si utilizas el baño, desinféctalo **antes y después el uso**

#### DURANTE EL TRABAJO

- La casa se tendría que desinfectar cada día con productos diluidos a base de lejía o alcohol etílico
- Permite la circulación del aire abriendo las ventanas
- Utiliza el equipo de protección apropiado para cada actividad que tengas que realizar

#### DESPUÉS DEL TRABAJO

- Tira el equipo de protección en una bolsa, la cual debes cerrar y poner entre los residuos generales
- Lávate las manos meticulosamente
- Lava la ropa utilizada durante el trabajo de modo separado, al menos a 60°
- No utilices la misma ropa en otro lugar de trabajo

Para saber más sobre las actividades de MSF para detener la epidemia de Covid-19: [www.msf.it/covid19](http://www.msf.it/covid19)

