

Che carattere!

Scrivi qui sotto tre aggettivi che descrivono il tuo carattere.



Parliamo di pregi.
Qual è la tua
migliore qualità?

.....

.....

.....

.....

.....

Parliamo di difetti.
Qual è la tua
pecca più grande?



.....

.....

.....

.....

.....

Ti arrabbi quando

.....

.....

Ti mette di buon umore

.....

.....



Parliamo di aspetto fisico



Qual è la cosa a cui tieni di più del tuo aspetto (capelli, abiti, accessori,...)?

.....

.....

.....

C'è qualcosa del tuo aspetto (altezza, capelli, colore degli occhi,...) che se potessi cambieresti?

.....

.....

Un tempo c'erano meno **mezzi per curare il proprio aspetto**, cosa facevi per prendertene cura quando eri giovane? Cosa fai di diverso oggi? **Scrivilo qui sotto.**

Quando eri giovane

.....

.....

.....

.....

.....

In questi giorni

.....

.....

.....

.....

.....



Parliamo di aspetto fisico



Ti viene in mente un capo di abbigliamento che amavi indossare?

Qual è il colore che pensi ti doni di più?

Era così anche da giovane o i tuoi gusti sono cambiati nel tempo?

Cerchia le parole che secondo te possono descrivere il tuo aspetto.

ELEGANTE

ECCENTRICO

CURATO

SENSUALE

SEMPLICE

ORDINATO

SOBRIO

SOFISTICATO

FRESCO

Cosa bolle in pentola?

Pensi di essere una
"buona forchetta"?

sì

no

Qual è per te il pasto più
importante del giorno?



COLAZIONE



PRANZO



CENA

Qual è il tuo piatto preferito?

Quale piatto proprio non ti piace?

Segna una X sulla tua alternativa preferita in ogni coppia.

Ospitare una cena a casa

Cibi dolci

Essere ospite a una cena in casa

Cibi salati

Ricette tradizionali

Mangiare a casa

Ricette in cui si sperimenta

Mangiare al ristorante

Cosa bolle in pentola?

Cosa ti piace cucinare?

Scrivi la ricetta del tuo "piatto forte" (anche semplice).

Ci sono dei momenti in cui senti il bisogno di mangiare di più?

In quali situazioni ti passa l'appetito?

Della mia infanzia ti racconto..

Incolla qui una foto della tua infanzia

Da chi era composta la tua famiglia d'origine?
Come si chiamavano i tuoi genitori? Avevi fratelli o sorelle?

Scrivi qui sotto tre aggettivi che descrivono la tua famiglia d'origine.

Della mia infanzia ti racconto...

Qual è un episodio della tua infanzia che racconti con piacere?

Com'era fatta la tua prima casa?



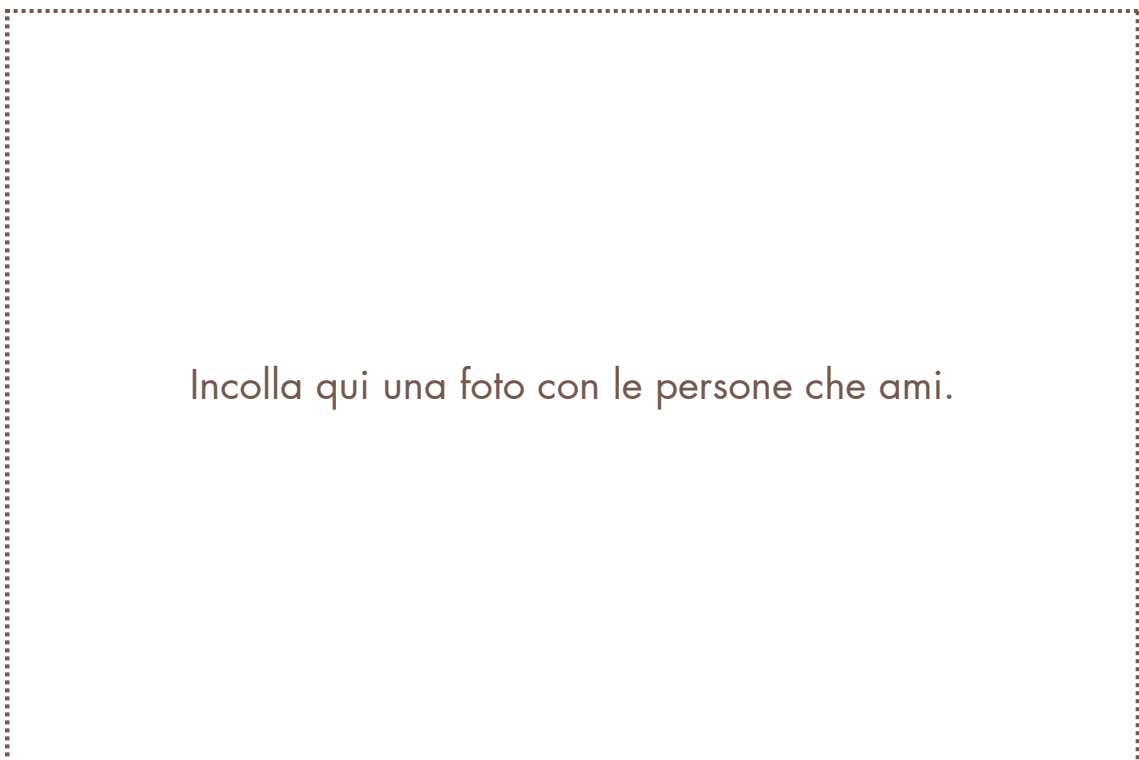
Con chi passavi la maggior parte del tuo tempo da giovane?

La famiglia che ci costruiamo

Quali sono le persone che fanno parte della tua famiglia?

Quale momento da trascorrere in famiglia attendi con più gioia?

Incolla qui una foto con le persone che ami.



La famiglia che ci costruiamo

Che cos'è la famiglia secondo te? Su che cosa si basa?

Chi è la prima persona a cui pensi se senti la parola "famiglia"?

Quali pregi ti attribuiscono le persone che ami?

Quali difetti ti attribuiscono le persone che ami?

L'amore per lo sport è un'epidemia di salute.

Sei una persona pigra o dinamica?

.....

Hai mai praticato uno o più sport? Quali?

.....

.....

.....

Ti piace guardare lo sport in televisione?

.....



Quali discipline sportive ami?

.....

.....

.....

C'è un campione o una campionessa che hai ammirato?

.....

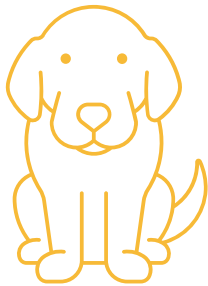
.....

Vita da animali

Quali animali ti piacciono?

C'è un animale che ami in modo particolare?

Hai mai avuto o voluto un animale domestico?



Racconta qui sotto un ricordo con un animale che ti viene in mente.

Tempo di vacanze

Segna una X sulla tua alternativa preferita in ogni coppia.

Vacanza al mare

Hotel

Vacanza in montagna

Campeggio

Fine settimana di "riposo"

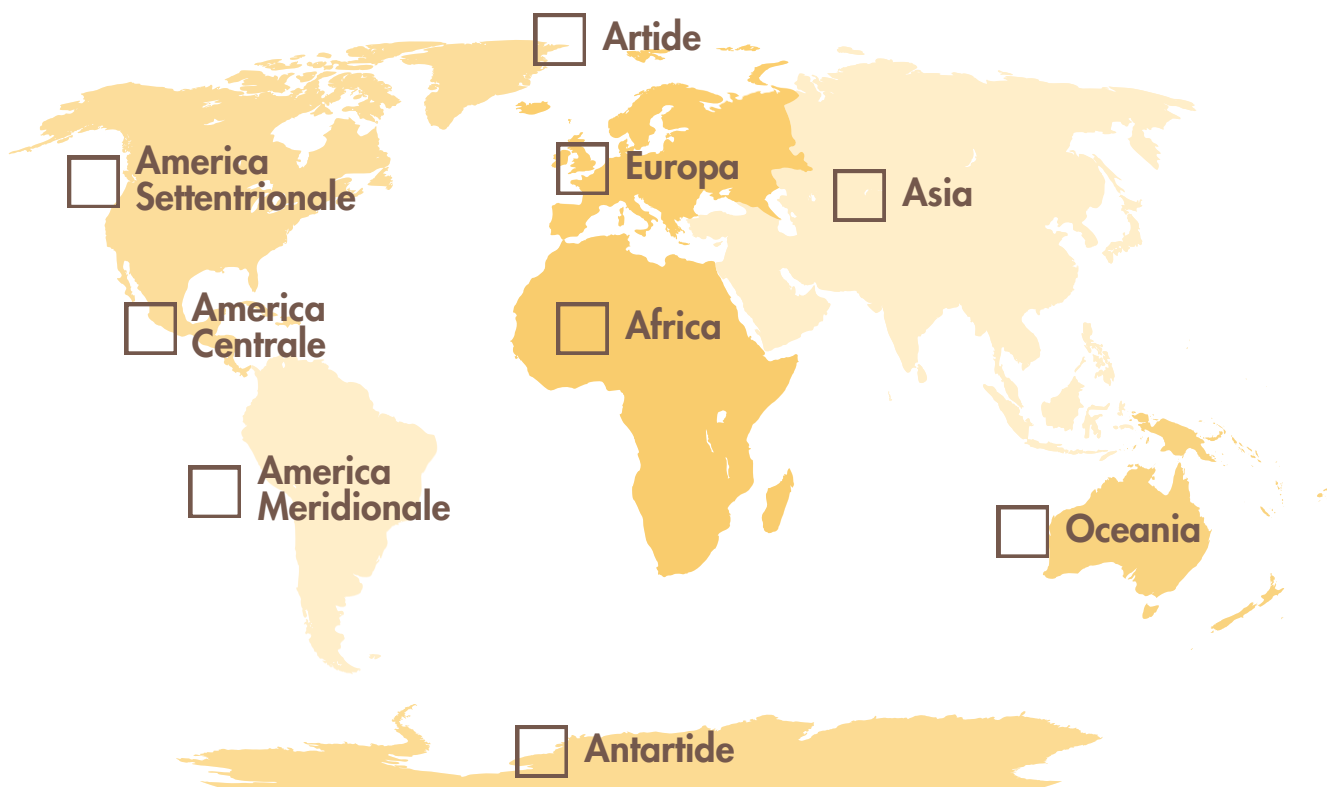
Vacanza in solitaria

Fine settimana "culturale"

Vacanza di gruppo

Se dovessi organizzare un viaggio adesso, dove andresti?

Segna con una X i continenti che hai visitato nella tua vita.



Tempo di vacanze

Racconta un viaggio fatto o un aneddoto su una vacanza.

Incolla qui la foto di un tuo viaggio.

La televisione

Hai il televisore in casa?

.....

Negli anni la televisione è cambiata molto.

**Quali erano i tuoi
programmi preferiti da
giovane?**

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

**Quali programmi che
vanno in onda oggi ti
piace guardare?**

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

In quali momenti della giornata ti piace guardare la televisione?

.....
.....
.....

La televisione

Ti viene in mente il nome di qualche celebre personaggio della tv?

.....

In quale programma o serie televisiva lo hai visto?

.....

.....

Prova a commentare questa frase sulla televisione di un celebre autore.

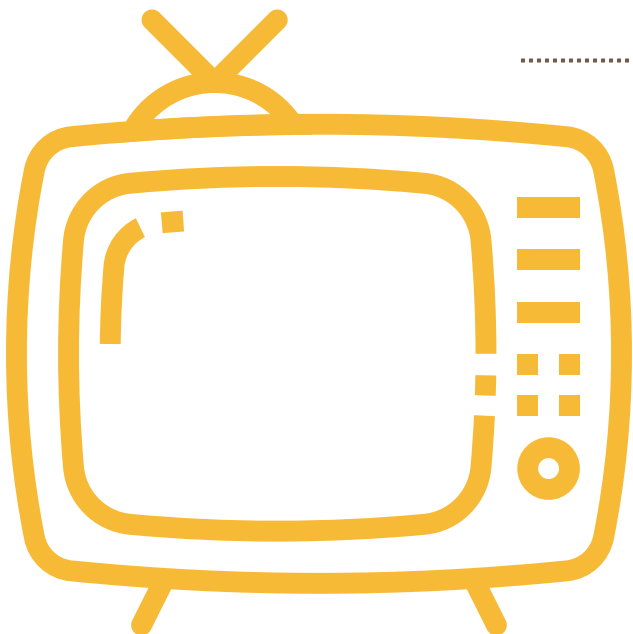
La televisione ha contribuito a diffondere molte cose, non ultima la stupidità.

Carl William Brown

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....

.....

Qualcuno ha detto tempo libero?

In che modo ti piace trascorrere il tuo tempo libero?

C'è una persona in particolare con cui condividi i tuoi hobby?

Incolla qui una foto di ciò che ami fare nel tuo tempo libero.

Racconta un bel ricordo legato ad un tuo passatempo.

Perché la musica lo sai...

Segna una X i generi musicali che ti piacciono.

Musica lirica

Musica leggera

Musica sinfonica

Rock and Roll

Jazz

Musica elettronica

Blues

Discomusic



Scrivi qui sotto le tue canzoni preferite.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Scrivi qui sotto i tuoi artisti musicali preferiti.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Quali programmi o festival musicali importanti ti vengono in mente?

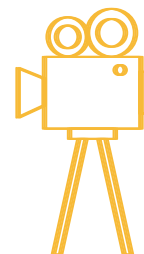
.....

.....

.....



Parliamo di cinema e libri



A quanti anni hai visto per la prima volta un film al cinema?

Qual è un film che ti è rimasto nel cuore?

Ti viene in mente qualche stella del cinema che hai ammirato?

Segna una X i generi di film che ti piace guardare.

Azione

Musical

Commedia

Storico

Drammatico

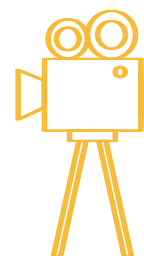
Thriller

Fantascienza

Western



Parliamo di cinema e libri



**Pensi di essere una persona
che ama leggere?**



Che genere di lettura preferisci?

- Narrativa
- Saggista
- Biografica
- Fumettistica

Qual è un libro che ti è rimasto nel cuore?

Ti viene in mente il testo di una poesia o di una citazione?

Ci sono altre forme di espressione artistica (come la fotografia, la
pittura, la scultura,...) che apprezzi?
